

PATIENTENINFORMATION

Feste Zahnsperange (Multiband- oder Multibracket-Apparatur)

Im Folgenden möchten wir Sie über die feste Zahnsperange informieren.

Die festsitzende Zahnsperange besteht aus Metall- oder Keramikbrackets und einem umlaufenden Drahtbogen, der die Kraft auf die Zähne überträgt. Häufig werden sogenannte Bänder (Ringe) um die großen Backenzähne eingesetzt.

Schmerzen zu Beginn der Behandlung

Nach dem Einsetzen der festen Sperange und nach jedem Bogenwechsel kann es zu leichten Schmerzen kommen. Meist lassen die Schmerzen innerhalb weniger Tage nach.

Zahnreinigung während der Behandlung mit der festen Sperange

Die Reinigung der Zähne rund um die Brackets und unter den Bögen muss sehr gründlich erfolgen, da sonst Entkalkungen, Karies und Zahnfleischentzündungen entstehen können. An den schwer zugänglichen Bereichen kann sich Zahnbelag (Plaque) bilden. Die Bakterien in der Plaque bilden Säuren, die den Zahnschmelz angreifen und Entkalkungen (Demineralisationen) und Karies verursachen können. Außerdem können die Bakterien eine Zahnfleischentzündung (Gingivitis) und Zahnfleischbluten verursachen.

Nach jedem Essen sollten die Zähne geputzt werden, zumindest aber 2x am Tag für mindestens 10-12 Minuten.

Zur Reinigung können sowohl **Hand- als auch elektrische Zahnbürsten** verwendet werden. Handzahnbürsten (Sorte weich oder medium) sollten einen kleinen bis mittleren Bürstenkopf haben. Sie werden mit kurzen Bewegungen über die Zahnflächen bewegt. Elektrische Zahnbürsten müssen nur angesetzt werden, der Bürstenkopf bewegt sich von selbst. Für elektrische Zahnbürsten gibt es spezielle „**Ortho**“-**Bürstenaufsätze** für die Reinigung der Zähne während einer Behandlung mit einer festsitzenden Apparatur. Auch Ultraschall-Zahnbürsten sind für die Multiband-Apparatur geeignet.



Außerdem sollten **Zahnzwischenraumbürsten (Interdentalbürsten)**, die in unterschiedlichen Größen im Drogeriemarkt oder Apotheken erhältlich sind, verwendet werden.

Auch Zahnseide sollte verwendet werden. Am besten eignet sich das „Zahnfloss“, eine spezielle Zahnseide mit einem verdickten Floss-Bereich und einem verstärkten Ende zum einfacheren Durchfädeln unter den Bögen.



Die **Zahncreme sollte Fluorid enthalten**, da diese den Zahnschmelz härtet. Der Fluoridanteil sollte mindestens 1250ppm betragen. Ungeeignet sind Zahncremes, die eine aufhellende Wirkung haben.

Eine **Mundspüllösung mit Fluorid** stärkt zusätzlich die Zähne und schützt sie vor Entkalkungen. Sinnvoll ist es, täglich den Mund für 30 Sekunden mit einer fluoridhaltigen Mundspüllösung (Fluorid 200-600ppm) zu spülen und für ca. 15 Minuten einwirken zu lassen bevor man etwas isst oder trinkt.

Essen mit einer Multiband-Apparatur

Während der Behandlung mit einer festen Spange sollte auf harte, klebrige und stark zuckerhaltige Speisen und Getränke möglichst verzichtet werden. Rohkost, wie Karotten oder Äpfel, kann dünn geschnitten und vorsichtig gegessen werden.

Im Laufe der Behandlung überprüfen wir die Zahnpflege an den Kontrollterminen und üben mit unseren Patientinnen und Patienten die Reinigung, wenn Bedarf besteht.

Zusätzliche Hilfsmittel



Häufig müssen kleine Gummizüge zwischen dem Ober- und Unterkiefer (intermaxilläre Gummizüge) eingehängt werden. Diese dienen der Einstellung der Bisslage (Lage zwischen Ober- und Unterkiefer zueinander) und korrekten Verzahnung. Auch hier ist eine gute Mitarbeit sehr wichtig für die Dauer und den Erfolg der Behandlung.

Probleme mit der Multiband-Apparatur

Wenn sich ein Bracket vom Zahn löst oder der Bogen am Drahtende sticht, sollte baldmöglichst die Praxis aufgesucht werden. Für solche Notfälle bieten wir meist am gleichen Tag einen Termin an.

Regelmäßige Routinekontrollen beim Zahnarzt auch während der festen Spange

Auch während der Behandlung mit der festen Zahnspange sollten weiterhin die zahnärztlichen Routinekontrollen durch den Hauszahnarzt erfolgen.

Entfernung der festen Spange

Die Entfernung der Brackets und Bänder am Ende der aktiven Behandlung ist annähernd schmerzfrei. Danach werden die Zähne gründlich poliert. Häufig werden noch am gleichen Tag ein Lingualretainer (Halte Draht an der Hinterseite der Schneidezähne) und Retentionsschienen zur Stabilisierung des Ergebnisses eingesetzt.