

PATIENTENINFORMATION

Herausnehmbare Zahnspange



Im Folgenden möchten wir die häufigsten Fragen zum Klassiker unter den losen Zahnspangen, der **aktiven Platte**, beantworten.

Einsetzen und Herausnehmen der Spangen

Das vordere Drahtelement (sog. Labialbogen) wird locker vor die Schneidezähne gesetzt. Anschließend wird der seitliche Kunststoff mit beiden Daumen (Oberkiefer) bzw. beiden Zeigefingern (Unterkiefer) auf die Zahnreihe gedrückt.

Setze die herausnehmbare Spange bitte nie lose ein und versuche sie durch Zubeißen in die Endposition zu bringen, denn die eingearbeiteten Drähte können leicht verbiegen und die Spange passt dann nicht mehr richtig.

Fasse die Spange beim Herausnehmen an den seitlichen Drahtelementen an und nicht am Bogen vorne, dieser kann sonst schnell verbogen werden.



Einsetzen der Spange im Oberkiefer



Einsetzen der Spange im Unterkiefer

Tägliche Tragedauer

Um die gewünschte Wirkung zu erzielen, ist eine ausreichende tägliche Tragedauer unerlässlich. Diese sollte idealerweise 12-14 Stunden betragen. Vor dem Essen und vor dem Sport muss die Spange herausgenommen werden.

Auf keinen Fall sollte mit dem Tragen der Spange für längere Zeit pausiert werden. Da die Zähne immer das Bestreben haben in ihre Ausgangsposition zurückzuwandern, passt unter Umständen die Spange nicht mehr. Die Mühe und das Tragen der Spange in den letzten Wochen war umsonst und die Therapiedauer verlängert sich.

Aktivierung der Schrauben

Damit eine gewünschte Bewegung von Zähnen und Kiefern möglich ist, werden in die Spange („aktive Platte“) Schrauben eingearbeitet. Diese sollten, wenn nicht anders von uns empfohlen, einmal wöchentlich in Pfeilrichtung um ein Loch weitergedreht werden.



Reinigung und Aufbewahrung

Die Spangen sollten täglich gründlich gereinigt werden, denn wie an den Zähnen bildet sich auch an der Spange Belag.

Geeignet sind hierfür eine harte Zahnbürste, alternativ eine Prothesenbürste und ein mildes Zahngel oder Spülmittel. Zusätzlich können einmal wöchentlich Reinigungstabletten für Zahnspangen (z. B. Kukis) aus der Drogerie verwendet werden.

Während der Tragepausen sind die herausnehmbaren Spangen nach vorheriger Reinigung in der Spangendose aufzubewahren. Keinesfalls sollte sie ungeschützt in die Tasche gesteckt werden.